

“Storia, Attività Scientifica e Prospettive di ADIVASE”



Dr. Salvatore Bocchini
Coordinatore Scientifico
ADIVASE

Past President di A.DI.VA.SE. – Onlus
Associazione dei diabetici della Valdichiana
Senese



A.DI.VA.SE.

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese
O.N.L.U.S





PATOLOGIA

Diabete Mellito nelle sue forme

- Tipo 1,
- Tipo 2,
- Gestazionale
- Primitiva
- Secondaria



SINTOMI



MODALITA' DI ESORDIO

Occasionale oppure all'insorgenza di una complicanza

Periodo asintomatico



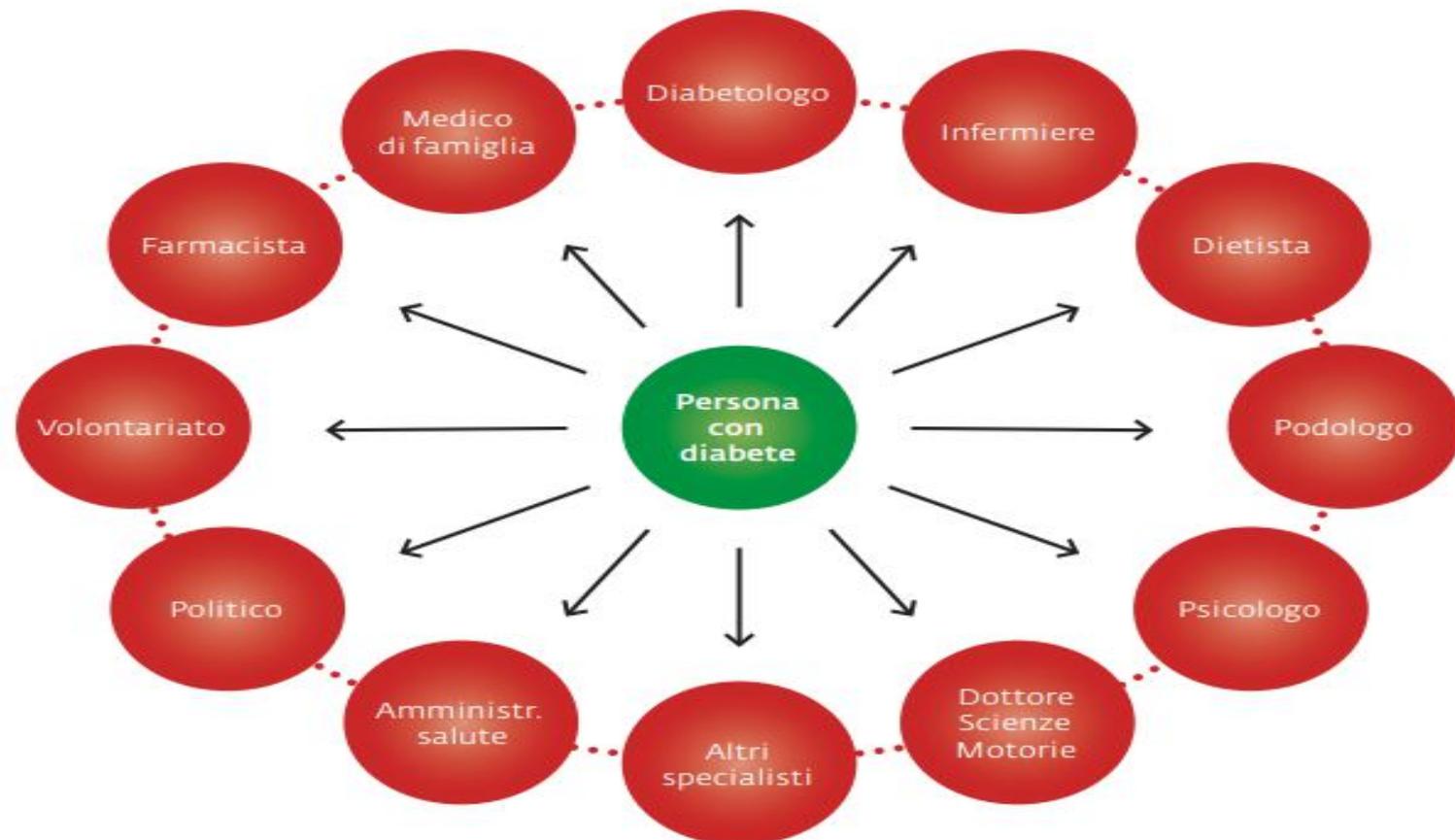
NECESSITA' DEI DIABETICI [=FRAGILITA']

**DM1 - fin dall'esordio
(chetoacidosi diabetica)**

DM2 - progressivamente negli anni



Subito dopo la diagnosi ...



Assistenziali

Consapevolezza di essere portatori di una patologia cronica evolutiva

« L'IGNORANZA È PEGGIO DEL DIABETE »



Sanitarie

Medico curante



- Strutture specialistiche ambulatoriali
- Strutture di ricovero ordinario e specialistico



Legislative

**Esenzioni
Ticket**

**Certificazioni
- Patente di Guida**

The image shows a collection of Italian administrative forms. The most prominent is the 'Tessera Sanitaria' (Health Card) from the 'REPUBBLICA ITALIANA' (Italian Republic). It features the Italian flag and the text 'TESSERA SANITARIA'. The card includes fields for 'Codice Fiscale', 'Cognome', 'Nome', 'Luogo di nascita', 'Provincia', 'Data di nascita', 'CATEGORIA SCORSO', and 'SESSO'. Below the card is a 'Ticket' (Health Insurance Card) from the 'SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE REGIONE CALABRIA'. It contains a barcode and the number 'A 222434 812345678901'. The ticket has several sections for 'PRESCRIZIONE' (Prescription) and 'RICETTA' (Prescription), each with a grid of boxes for recording medical data.



Scolastiche

a A a A



APE
ape

b B b B



BICICLETTA
bicicletta

c C c C



CAVALLO
cavallo

d D d D

DIABETE
diabete

Gestione in ambiente
scolastico

Scuola come
momento educativo



Lavorative

**Il diabete insorge in
epoca proficua al
lavoro**

**Particolari attenzione
del Medico
competente**

**BONUS DIABETE: CHI NE HA DIRITTO
E COME RICHIEDERLO**



Familiari

Un diabetico in
famiglia

... e i familiari

**IL DIABETE
COINVOLGE
OGNI FAMIGLIA**
PUOI RICONOSCERE I
SEGNALI D'ALLARME
NELLA TUA?

Giornata Mondiale del Diabete
diabete italia
onlus

GMD 2018



**DIABETE:
PROTEGGI
LA TUA
FAMIGLIA**

RIDUCI IL RISCHIO CON
DELLE AZIONI SEMPLICI.
SAI QUALI SONO?

- Dieta salutare
- Attività fisica
- Controlli periodici

... della chetoacidosi nel Diabete Tipo 1
... segnali d'allarme
... la più dimagrimento rapido

GMD 2019



Previdenziali

DIABETE



INPS

Istituto Nazionale Previdenza Sociale



Commissione Medica Superiore

**LA VALUTAZIONE A FINI DI INVALIDITA' CIVILE E HANDICAP
DEL MINORE AFFETTO DA DIABETE MELLITO TIPO I**

LINEE – GUIDA

Assegno di ...



Educative

Educazione all'autogestione

Preparazione di particolari figure: Il diabetico guida L'educatore



2017 - CORSO DI FORMAZIONE "DIABETICO GUIDA"

Obiettivi: Il diabetico guida è una persona con diabete o familiare, afferente alle Associazioni, disponibile a seguire un percorso formativo individuale finalizzato al servizio e alla condivisione delle proprie esperienze e conoscenze.

Destinatari: aspiranti diabetici guida

Autori: Cristiana Baggiore, Maria Calabrese, Roberto Cocci, Letizia Da Vico, Angela Gonnelli, Donatella Landini, Donatella Pagliacci



Comportamentali



Preventive

**Riconoscimento
precoce dei fattori di
rischio**

- **Ambientali**
- **Sociali**
- **Comportamentali**
- **Personali**

**La prevenzione
primaria e secondaria
delle complicazioni**

**Diagnosi precoce =
Prevenzione efficace**



Riabilitative

Riportarsi alla migliore condizione possibile di autonomia motoria, lavorativa, familiare

Percorsi individuali e di gruppo

DIAOfit



QUALI NECESSITA'

Assistenziali

Sanitarie

Legislative

Scolastiche

Lavorative

Familiari

Previdenziali

Educative

Comportamentali

Farmacologiche

Preventive

Riabilitative



QUALI NECESSITA'

Assistenziali

Sanitarie

Legislative

Scolastiche

Lavorative

Fam

Previdenziali

F

Comportamentali

Farmacologiche

Preventive

Riabilitative

Psicologiche



Psicologiche

Come mi si è
cambiata la vita

Come ho “sconvolto”
la vita agli altri

Indolenza e
autoesclusione



Non sei solo



Anno 2005: Fondazione



STATUTO

Art. 3 – Principi costitutivi e scopi

...

La sua attività principalmente consiste nella realizzazione di:

- un luogo di incontro, di aggregazione e di interscambio di esperienze personali di tutte le persone direttamente od indirettamente coinvolte dalla malattia diabetica;
- un centro di educazione e formazione nella gestione della malattia diabetica dove si possono ricevere giuste informazioni in campo scientifico e normativo.

Costituiscono pertanto gli scopi dell'Associazione lo svolgimento dell'attività di:

- divulgazione della conoscenza del Diabete in rapporto alla malattia ed alla sua prevenzione;
- informazione dei diabetici sugli sviluppi della terapia per ottenere indicazioni utili nei differenti stadi della malattia stessa e particolarmente nelle sue varie complicanze;
- contribuire all'educazione e promozione della coscienza sociale della malattia diabetica;
- promozione di tutte le iniziative possibili volte a tutelare il diritto alla salute ed ai bisogni dei diabetici in campo professionale, amministrativo e sociale;
- instaurazione di un legame fra i diabetici per uno scambio di esperienze ed un aiuto reciproco sul come affrontare le implicazioni psico-fisiche della malattia;

....



Art. 4 – Modalità per il raggiungimento degli scopi

... l'associazione si avvale di ogni tipo di strumento utile al raggiungimento degli scopi sociali ed in particolare della collaborazione degli Enti Locali, anche attraverso la stipula di apposite convenzioni e tramite la partecipazione ed altre associazioni, società o enti aventi scopi analoghi o connessi ai propri interessi e finalità.

... si avvarrà in modo determinante e prevalente dell'opera personale, volontaria e gratuita dei propri aderenti.

...

Tutte le prestazioni fornite agli associati sono gratuite.

Le prestazioni erogate dall'Associazione, oltre che ai propri soci, saranno messe a disposizione della collettività.



Creazione di ADIVASE



A.D.I.VA.S.E.

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese
O.N.L.U.S



**Consistenza e
coesione del gruppo**

**Rapportarsi a
istituzione e strutture**

Alfabetizzazione

Farsi conoscere



La forza del gruppo: IL CONFRONTO RECIPROCO

**Acquisire la fiducia
di poter superare
insieme le difficoltà
Vincere la vergogna
di essere portatore di
una patologia**

**Conoscere
l'esperienza di chi le
ha già vissute le
proprie necessità.**

**Dimensionarsi al
diabete**



ASSOCIAZIONE: VOLONTARIATO – ONLUS

Per Statuto sono SOCI le persone affette da DM e non (persone i cui interessi familiari, sociali e professionali, ruotano attorno alla patologia).



A.Di.Va.Se.

Associata a:

**Consulta Associazioni di
Montepulciano**

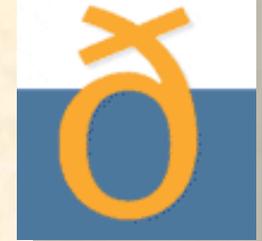
Società della Salute

Cesvot

**Federazione toscana
associazioni diabetiche**

Diabete Forum

Diabete Italia



ADIVASE INFORMA

NOTIZIARIO DELL'ASSOCIAZIONE DIABETICI VALDICHIANA ONLUS
Membro della Società della salute Valdichiana Senese



Cetona



Chiusi



Chianciano T.



Montepulciano



Pienza



San Casciano B.



Sartano



Stalunga



Torrita



Trequanda

Sommario:

Assemblea FTD 2
Le novità dalla
ricerca, di
**Francesco
Dotta**

Informazioni per 4

ADIVASE INFORMA

SETTEMBRE 2009 NUMERO II

L'articolo del Presidente: Momenti di vita ed impegnativi obiettivi di ADIVASE

Nel primo numero di marzo 2009 volli illustrare le finalità socio-sanitarie e culturali. In questo numero elencherò gli avvenimenti salienti di Adivase,

pulciano anche in considerazione della nostra appartenenza alla Società della Salute. Il 24-25 aprile abbiamo effettuato una indimenticabile gita al Lago di



Emilio Jommi
Presidente di ADIVASE

zione delle difficoltà di





A.D.I.VA.SE.

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese
O.N.L.U.S



[Home](#)

[L'Associazione](#)

[Storia](#)

[Consiglio](#)

[Statuto](#)

[Comitato scientifico](#)

[Quote e Donazioni](#)

[Dove siamo](#)

[Mappa e distanze](#)

[Attività](#)

[Notiziario](#)

[Annuario](#)

[Legislazione](#)

[Nazionale](#)

[Regionale](#)

[Note utili](#)

[Link](#)

[Contatti](#)

Home

Benvenuti nel sito dell'Associazione Diabetici Valdichiana Senese -onlus- dove potete essere informati sulla sua attività ed eventualmente porre domande sia via e-mail sia attraverso il sito stesso.

News



■ Cliccando sul link [Note Utili](#) si possono sfogliare fondamentali riviste da cui ottenere risposte ad una notevole mole di domande. Ad esempio cliccando su [Progetto Diabete](#) si troverà un elenco di argomenti dai quali ottenere informazioni importanti.

- [Il NOTIZIARIO dell'associazione on line](#)
- [Notiziario Marzo 2012](#)
- [Notiziario Settembre 2012](#)
- [Leggi e decreti della Regione Toscana](#)

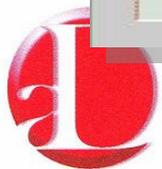
A.D.I.VA.SE

Associazione Diabetici
Val di Chiana Senese
O.N.L.U.S

c/o Ospedali Riuniti
Val di Chiana Senese
Piano 2°- Scala B
Montepulciano -SI-
tel. 0578-713523

Ufficio aperto
il mercoledì 10-12

Ambulatorio aperto
lunedì 10÷13
mercoledì 10÷12



Sviluppo

**Definizione di un
efficace piano di
prevenzione
alla patologia e alle
complicazioni**

**Creazione di un
rapporto di servizio
verso i diabetici
integrandosi e
collaborando con le
strutture sanitarie
locali e le istituzioni**



Sviluppo

Lavorare attraverso
la creazione e lo
sviluppo di progetti





Il progetto con la nostra dietista

Educazione a scuola

Consiglio e supporto agli associati

**Appoggio ai servizi pubblici che ne
sono carenti**

Progetti terapeutici

Scelta dei cibi



ALIMENTAZIONE

- **Conoscenza degli alimenti**
- **Piramide alimentare**
- **Conta dei carboidrati**
- **Indice glicemico**

La dieta:

- **Mediterranea**
- **Quale?**
- **Personalizzata**
- **Nel Diabetico**



Il Progetto

ATTIVITÀ MOTORIA

PROMOZIONE SPORTIVA

- **La prima maratona**
- **Gruppo sportivo**

TUTTI DEBBONO FARE ATTIVITÀ

- **Passeggiate**
costruite come evento
collaterale alle
maratone su percorsi
di 1 – 2 – 5 Km



ATTIVITÀ MOTORIA **rieducativa e riabilitativa**

**IN PALESTRA CON
PROGRAMMA
PERSONALIZZATO**

**CAMMINARE IN
PERCORSI
DEFINITI**
- ATLETICI
- PER TUTTI

**CON MISURE IDONEE E GENERALI
E CONTROLLI GLICEMICI PRELIMINARI**



**L'ATTIVITÀ FISICA:
UNA MODA O STRUMENTO NECESSARIO DI
PREVENZIONE?**

**L'ATTIVITÀ FISICA COME PREVENZIONE E
TERAPIA DELLE PATOLOGIE METABOLICHE**

Pierpaolo De Feo

**C.U.R.I.A.MO Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria
Università degli Studi di Perugia**



Via Giuseppe Bambagioni 19, 06126 Perugia

Telefono 07533320

Fax 0755837307

www.unipg.it/curiamo

www.conifmsicuriamoildiabete.it



Convegni organizzati con la Medicina dello Sport USL e Università di Siena



Dr Massimo Capitani
Dr Andrea Giorgi
Dr.ssa Amgela Benelli



**NOTTOLA – SABATO 18 SETTEMBRE 2010
LA 1^ EDIZIONE DI CORRI CON L'ADIVASE**





A.D.I.VA.SE.

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese
O.N.L.U.S.



Sul monte Cetona



IL CONNUBIO ATTIVITÀ FISICA E DIABETE

Ritrovo sociale degli amici ADIVASE con lo scopo di conoscere il monte Cetona attraverso una passeggiata e la visita al Parco Archeologico

Il **4 settembre 2011** avrà luogo la passeggiata e visita al Monte Cetona con il seguente programma:

ore 9.00-9.30 incontro dei partecipanti al parcheggio delle scuole primarie del Comune di Cetona
Trasferimento in automobile di tutti i partecipanti nell'area attrezzata per il pic nic "il Bianchetto".

Nella mattinata si potrà partecipare a una delle due passeggiate proposte:
-la prima, panoramica sulla val di paglia, in pianura per circa 1,5 Km
-l'altra atletica con escursione alla vetta del Monte Cetona.



Associazione Pro Loco
Torrita di Siena
con la partecipazione di
A.S.D. Polisportiva Tamburello
Torrita di Siena

Domenica 9 settembre 2012 ore 9:00

2° edizione Gioco del Pallone
Corsa Podistica 10 km Torrita di Siena
Passeggiata Ludico Motoria 5 km

TORRITA TEN

Info: www.prolocotorritadisiena.it

UNA PIAZZA CONTRO IL DIABETE A TORRITA DI SIENA



PERCORSI DIAGNOSTICI TERAPUETICI

**"IL DIABETE
MELLITO NELLA
VALDICHIANA
SENESE"**

alla luce del nuovo

**"PIANO PER LA
MALATTIA DIABETICA"**

della Regione Toscana

Venerdì 20 marzo 2015
ore 14.30

Salone Fellini
Terme di Chianciano



CITTADINANZATTIVA TOSCANA
TRIBUNALE DEI DIRITTI DEL MALATO VALDICHIANA
VIA VESUVIO 9, CHIANCIANO PRESSO DISTRETTO USL7
347 4131890 0578 713629
CITTADINANZATTIVA.CHIANCIANOT@GMAIL.COM

CON IL PATROCINIO DI:
SOCIETÀ DELLA SALUTE VALDICHIANA SENESE
TERME DI CHIANCIANO
COMUNE DI CHIANCIANO TERME
COMUNE DI MONTEPULCIANO



Il Progetto

ACCESSO agli AMBULATORI



Staff Medico e Infermieristico

**AMBULATORIO
DIABETOLOGICO
DI NOTTOLA**

**Donazione di un
ultrabiotensimetro
per la valutazione
elettrofisiologica
della neuropatia
periferica**



Il Progetto

ACCESSO agli AMBULATORI

PERCORSI
DIAGNOSTICI
TERAPUETICI

L'AMBIENTE
DEI SERVIZI
ACCESSO

Problema in attesa di risoluzione:
Le liste di attesa



GRUPPO



Attività ricreative
Convivi
Spettacoli teatrali
Gite



CERTIFICAZIONI

Esenzione Ticket
13.250
Invalidità

La patente di guida
Linee guida per il
lavoro

*Un'iniziativa della Società Italiana di Medicina del Lavoro ed Igiene
Industriale e di Diabete Italia*

Diabete e Lavoro
Documento di Consenso



Diabete Italia



Dr Giovanni Mandriani



Programma Scientifico

Riunioni

Convegni

Aggiornamenti

Assemblee

COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Salvatore Bocchini

Dott. Giovanni Notario Dott. Andrea Marcocci

Prof. Francesco Dotta Dott. Francesco Santori

Dott. Simone Rossi Dott.ssa Lucia Ricci

Dott. Paolo Biagi Dott. Luigi Abate

Dott. Cosimo Maglio Dott.ssa Gabriella Milani

Dott. Giuseppe BIDI Dott.ssa Angela Tozzi

Dott. Giuseppe Greco Dott. Andrea Giorgi

Dott.ssa Angela Benelli





Prof.ssa Loretta Poggiani

Progetto di **AUTOCONTROLLO**

**Come e quando
Con quali mezzi
Modalità di
dispensazione**

Autocontrollo

Cauta

Autogestione



Progetto di EDUCAZIONE alla patologia e alle sue complicanze

- **Corsi educativi**
- **Diabetici Guida**
- **Corsi per formatori**

Convegni

- **Alfabetizzazione**
- **Aggiornamento**
- **Approfondimento**





 DISTRETTO 108 LA - TOSCANA

Lions Club Chianciano Terme


A.D.I.V.A.S.E.

 Associazione Diabetici Val di Chiana Senese

ONLUS

TERME DI CHIANCIANO

Chianciano... ..fegato sano



INCONTRO PROMOSSO DA LIONS CLUB CHIANCIANO TERME

 IN COLLABORAZIONE CON ADIVASE E TERME DI CHIANCIANO SUL TEMA:

DIABETE ED EPATOPATIA

INTERVERRANNO

DOTT. MARIO AIMI

(LIONS CLUB CORTONA)

"I LIONS E IL DIABETE"

PROF. FRANCESCO DOTTA

(DIR. DELL' UNITA' DI DIABETOLOGIA DEL POLICLINICO LE SCOTTE)

PROF. FERRUCCIO BONINO

(PROF. ORD. DI GASTROENTEROLOGIA DELL'AZ. OSP. UNIV. PISANA)

"CORRELAZIONI ED INDICAZIONI TERAPEUTICHE"





 Al termine dell'incontro sarà offerto un aperitivo a tutti i presenti

TERME DI CHIANCIANO

STAZIONE SPECIALIZZATA PER LA CURA DELLE MALATTIE DEL FEGATO

 IN TUTTE LE FARMACIE: ACQUA DI CHIANCIANO "SANTA"

 ACQUA ATTIVA PURGATIVA - SALI PURGATIVI ANTIBILIARI

Assieme ai Lions

Convegni su

"Diabete ed

epatopatia"

con partecipazione

dei Professori

Francesco Dotta e

Ferruccio Bonino



Lavorare in rete

**Rete in Google+ con
le altre associazioni
poliziane del settore
socio sanitario**

**Condivisione e
esportazione in ambiti
diversi e creativi**

Collaborazione con UPMC



Il Progetto di PREVENZIONE



Rigaiolo
Bettolle
Celle sul Rigo
Gracciano

SCREENING METABOLICO CON EFFETTUAZIONE GRATUITA DEI SEGUENTI ESAMI:

- GLICEMIA
- PRESSIONE ARTERIOSA
- BILANCIA IMPEDENZIOMETRICA: INDICE DI MASSA GRASSA (BMI) - PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO
PERCENTUALE MUSCOLI SCHELETRICI - METABOLISMO A RIPOSO (RM KKKAL)- LIVELLO DI GRASSO VISCERALE
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- CALCOLO DELLA PROBABILITÀ DELL'INSORGENZA DIABETE NEI PROSSIMI DIECI ANNI



PROGETTI

con la nostra PEDIATRA

SCOLASTICI

Educativi dedicati a

Studenti

Insegnanti

FAMILIARI

Come educatori

alimentari



Dr.ssa Gabriella Milani





Francesco Guccini "Il vecchio e il bambino"

Beneficio e incentivazione

**Anziani come
educatori**

**Recupero basi
alimentari
naturali**





<https://aforismi.meglio.it>



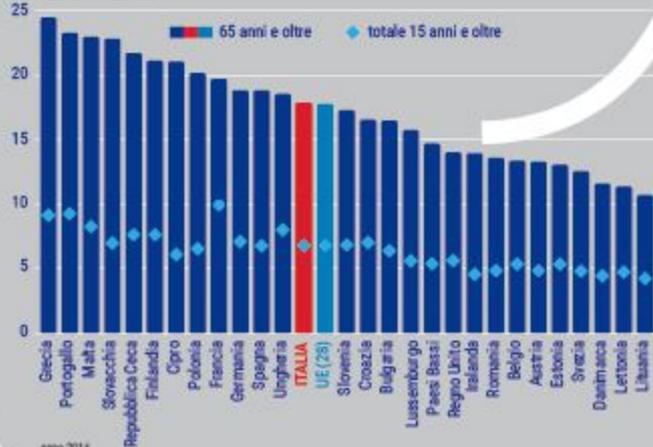
PREVALENZA

%	Nazionale	Locale
Accertata	~ 5.3%^(*)	?
Sommerso	~ 3%	?
Nascosto	?	?

^(*) dati ISTAT riferiti all'anno 2016



PERSONE DI 15 ANNI E OLTRE CHE DICHIARANO DI ESSERE AFFETTE DA DIABETE NEI 28 PAESI UE



anno 2014



3 milioni e 200mila
diabetici

persone che dichiarano di essere affette da diabete



il **64%** non fa
attività
fisica

persone di 45 anni e più



il **26%**
è obeso

persone di 45 anni e più

20.119
morti per diabete

anno 2014

**POPOLAZIONE
AFFETTA
DA DIABETE**

nel 1980 | nel 2016
2,9% | **5,3%**



**Agire su tutti fattori di rischio
particolarmente su quelli che
insistono sul nostro territorio**

**Migliorare la prognosi del diabete
avendo coscienza che questa è
profondamente associata alle
condizioni di svantaggio economico**



Futuro

Istituzione di un registro del Diabete per conoscere approfonditamente le necessità emergenti nel territorio.

Adeguare le attività dell'Associazione e indirizzare la programmazione sanitaria a queste necessità.

Preparare se stessi e la società a fronteggiare l' **“EPIDEMIA DIABETE”**.





Grazie

